

梅伊第一天上學

Age group:
4-6 YEAR OLDS



Overview

"梅伊的第一天上學"講述了梅伊的故事，她一開始對上學抗拒，她不願意換衣服、吃早餐和穿外套，但最終在媽媽、新朋友希希和珍珠老師的幫助下克服了恐懼。當梅伊與希希和珍珠老師互動時，他們發現彼此在學校方面有著相同的恐懼和擔憂，比如不受喜歡或者遺忘事情。通過他們的支持和安慰，梅伊意識到在恐懼中並不孤單，並找到了面對第一天上學的勇氣。

這本書凸顯了克服恐懼的主題。梅伊一開始對上學的抗拒和擔憂反映了許多孩子在面對新環境或挑戰時所經歷的常見恐懼。通過介紹珍珠和老師這兩個有相似焦慮的角色，故事表明恐懼是學習過程中的正常部分。梅伊、珍珠和老師之間建立的聯繫成為了一個支持系統，幫助他們克服個人的恐懼並增強自信心。

1. 抗拒 (kàng jù) - ㄎㄨㄥˋ ㄐㄨˋ - Resists
2. 猶豫 (yóu yù) - ㄩㄠˊ ㄩˋ - Reluctance
3. 安慰 (ān wèi) - ㄢㄨㄢˋ ㄨㄟˋ - Reassurance
4. 環境 (huán jìng) - ㄏㄨㄢˊ ㄐㄩㄥˋ - Environment
5. 焦慮 (jiāo lǜ) - ㄐㄨㄠ ㄌㄩˋ - Anxieties
6. 個別的 (gè bié de) - ㄍㄜˋ ㄅㄧㄝˊ ㄉㄜ - Individual
7. 克服 (kè fú) - ㄎㄜˋ ㄈㄨˊ - Overcoming
8. 自信 (zì xìn) - ㄗㄩˋ ㄒㄩㄣˋ - Confidence
9. 互動 (hù dòng) - ㄏㄨˋ ㄉㄨㄥˋ - Interacts
10. 關注 (guān zhù) - ㄍㄨㄢ ㄓㄨˋ - Concerns

Glossary

Follow-up questions

- 1 梅伊第一天上學的時候感覺如何？你曾經感到害怕或緊張嗎？是什麼讓你感到害怕或緊張？你是如何克服這些感覺的呢？
為什麼梅伊不想換衣服、吃早餐或穿外套？你有沒有過類似的情況？當你感到害怕或不想做某件事時，你會怎麼做呢？
- 2 梅伊遇到了希希和珍珠老師，他們一起度過了有趣的一天。你曾經遇到過新朋友嗎？他們對你有什麼樣的幫助？你覺得和新朋友在一起會讓你感到更開心和舒服嗎？
- 3 梅伊與希希和珍珠老師都有害怕上學的感覺。他們如何相互支持並克服害怕呢？當你的朋友感到害怕時，你會怎麼幫助他們呢？我們可以一起做些什麼來讓大家感到更勇敢和安心呢？
- 4